

CASO CLINICO : 2024 / 0038

Titulo:

Neumonía complicada con derrame paraneumónico en un paciente Preescolar con Obesidad moderada. Reporte de Caso.

Tipo de trabajo:

CASO CLINICO

Introducción:

Las enfermedades del tracto respiratorio en la edad pediátrica suelen ser un proceso de adaptación del cuerpo al ambiente y una prueba para el sistema de defensa para lograr ser más competente. Sin embargo, factores asociados al huésped, como lo son la obesidad, desnutrición, antecedentes de atopia en familiares directos, inhalación de humo de cigarrillo o diversos agentes químicos, pueden llegar a complicar estos mismos cuadros, siendo necesaria la hospitalización en áreas críticas o terapias intensivas, así como un aumento considerable en la mortalidad del paciente afectado.

A nivel mundial, México ocupa el primer lugar en obesidad infantil, existiendo una incidencia de sobrepeso en el 23% población menor de 9 años, y obesidad en el 25% de la población menor de 10 años. Debido al estilo de vida y la industrialización de los alimentos, así como el aumento en el consumo de comida chatarra o no nutritiva en pacientes menores de 10 años, el sobrepeso, la obesidad y desordenes endocrinológicos son más frecuentes hoy en día y resultan en un impacto en el desempeño de órganos esenciales y aparición de complicaciones o síndromes que tiempo atrás no se presentaban en pacientes pediátricos.

Objetivos:

Estado nutricional como principal factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones en Neumonía Adquirida en la Comunidad. Reporte de Caso.

Material y Métodos:

Paciente femenino preescolar 2 años 10 meses. Obesidad Moderada P/T 146% IMC 22.01 m2
Referida de HGR Ameca, Jalisco, por presencia de dificultad respiratoria asociada a NAC. Cuadro de 10 días previos con tos productiva, manejada con antitusígenos y antibiótico intramuscular inespecífico con mejoría parcial. Posteriormente se agrega deterioro súbito, saturación O_2 75% iniciando abordaje en área de urgencias, evidenciando derrame pleural paraneumonico total derecho por ultrasonido. Radiografía de tórax con borramiento de ángulo costofrénico y costodiafragmático en hemitórax derecho. Por lo que se envía a HGO para abordaje y drenaje del derrame.

Resultados:

El sobrepeso y la obesidad está asociada a una inflamación crónica de bajo grado, definida por la alteración en los niveles de citoquinas inflamatorias circulantes y elevación de reactantes de fase aguda. La diferencia entre la vía clásica de inflamación y la inflamación causada por obesidad es el involucramiento del tejido adiposo. Adipocinas secretadas están involucradas en la regulación de energía, sensibilidad a la insulina, metabolismo de glucosa y lípidos, función endotelial e inflamación. La secreción descontrolada de FNT-alfa e IL-6, contribuyen a la resistencia a la insulina, siendo este un factor de riesgo para la infiltración y acumulación de macrófagos M1 en tejido adiposo. En pacientes con obesidad y sobrepeso, suele existir un descenso en el fluido bronco alveolar y niveles de surfactante pulmonar de proteína A, necesarios para modular la respuesta pulmonar a infecciones. Este tejido es afectado por la descarga descontrolada de mediadores de inflamación en tejido adiposo como Linfocitos TH2 y TH17. Estudios han demostrado que el incremento en los niveles de leptina lleva a un descenso en el volumen espirado máximo (FEV1),

Carteles Zoquipan 2018

promoviendo la inflamación y llevando a modificaciones crónicas de la vía aérea que en años posteriores pueden llegar a desarrollar Asma e hiperreactividad.

Conclusiones:

El sobrepeso, la obesidad y el mal estado nutricional en los niños es un problema de salud pública en México y el mundo, siendo necesaria la educación, la prevención y cambios en el estilo de vida que inician desde casa. La necesidad de campañas nutricionales por parte de profesionales de la salud hoy más que nunca es necesaria para lograr un impacto favorable a futuro en el desarrollo de la población, reduciendo las complicaciones a infecciones comunes y así mismo, reducción de costos a nivel salud, mejorando la calidad de vida y el desarrollo psicosocial de los más pequeños.